



**STRUER  
KOMMUNE**

# SUNDHEDSAMBASSADØRROLLEN

Det specialiserede socialområde



Handicap, Social og Psykiatri Strategi 2017-2020

# Små ændringer skaber store forandringer

At forandre sundhedsvaner er et langt sejt træk, og for mennesker med handicap er det en særlig stor udfordring, som involverer både ledelse, personale og borgere.

Borgere med handicap har i særlig høj grad brug for, at det fysiske og sociale miljø, de opholder sig i, gør det nemmere at vælge sundt.



I Struer kommune har vi valgt at understøtte etableringen af sunde rammer og sunde indsatser i alle kommunens sociale tilbud til børn, unge og voksne borgere med handicap.

Det handler i hovedtræk om at tænke anderledes og integrere sundhed i det daglige arbejde, og det behøver ikke at kræve ekstra ressourcer. Men det forudsætter, at sundhed sættes på dagsordenen og indarbejdes i organisationens overordnede strategi.

I den forbindelse er der i alle tilbud udpeget Sundhedsambassadører, som skal medvirke til at forandre hverdagskulturen og fremme det sundhedspædagogiske arbejde i borgernes hverdagsliv.

# Små ændringer skaber store forandringer

## En sundhedsambassadør skal

- Besidde særlige sundhedsfaglige eller personlige kompetencer og have interesse, idéer og viden om at implementere sundhed i hverdagen på en måde, som borgerne kan forstå og motiveres af.
- Være en dygtig formidler og have lysten og evnerne til at gå foran sine kolleger i en forandringsproces og kan påvirke således, organisationen adopterer de sundhedsfremmende tiltag.
- Arbejde målrettet med at bygge de implementerede tiltag ind i organisationens systemer og infrastruktur, f.eks. ved sammen med ledelsen at gøre sundhed til et fast punkt i forbindelse med personalemøder og ansættelsessamtaler.
- Skabe klarhed over, hvilke eksisterende rammer og indsatser, der kan udnyttes og bygges videre på.
- Løbende foretage målinger, som dokumenterer resultater – f.eks. at brugerne er mere tilfredse, i højere grad indgår i fælles aktiviteter og er mere fysisk aktive.
- Indgå i et tæt samarbejde med ledelsen og løbende sætte rammer og retning for arbejdet med sundhed. Være tydelige i forhold til, at hele personalegruppen involverer sig i sundhedsindsatsen og overholder fælles regler og retning om sundhed.



